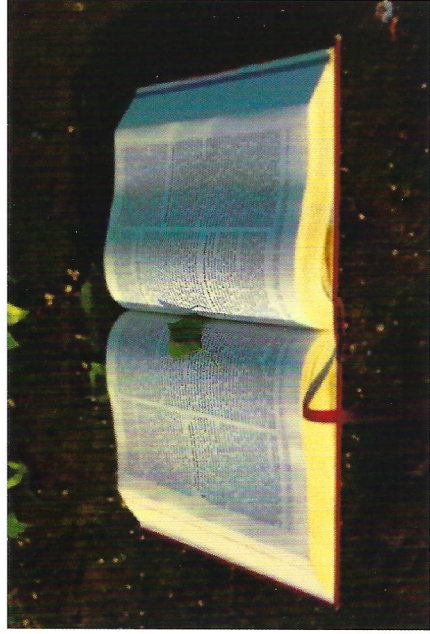


Haben Sie manchmal das Gefühl, im Alltag keine Zeit für sich selbst zu haben?

Fragen Sie sich hin und wieder: Wie finde ich Zeit, um zu mir selbst zu finden und mein Leben tiefer zu verstehen?



Mit diesem Angebot sind Sie eingeladen, in Gemeinschaft mit anderen:

- Gewohntes und Alltägliches mit neuen Augen zu sehen
- Die eigene Beziehung zu Gott bewusst in den Blick zu nehmen und zu vertiefen
- Das Leben mehr und mehr aus dem Glauben zu sehen und zu gestalten

Die kommende Fastenzeit kann dafür ein sinnvoller Rahmen sein.

Sich auf diesen Weg einlassen bedeutet:

sich im Alltag Zeit nehmen

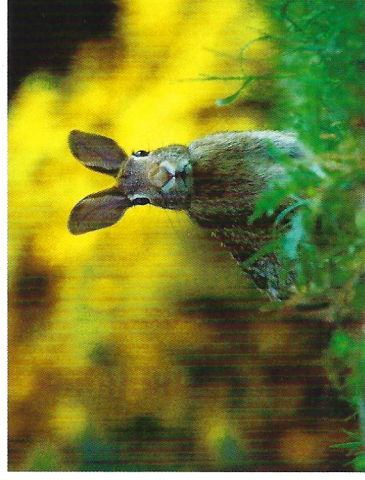
- für persönliches Beten mit Hilfe der angebotenen Anregungen (etwa 25 Minuten täglich).
- für eine Rückbesinnung auf den Tag (etwa 5 Minuten täglich)

wöchentlich

- sich als Gruppe zu treffen, um gemeinsam still zu werden, sich im Austausch in der Kleingruppe als Weggemeinschaft zu erfahren und Impulse für die täglichen Übungen zu erhalten.

In einem Einzelgespräch

- den persönlichen Erfahrungen nachzuspüren und Fragen klären.



Termine für die Exerzitien

Jeweils montags, 19.00 Uhr bis ca. 21.30 Uhr, Franziskanerkloster am Frauenberg

Herzliche Einladung zum Info-Abend: Montag, 25. Februar 19, um 19.00 Uhr

1. ABEND MO, 11.03.19
2. ABEND MO, 18.03.19
3. ABEND MO, 25.03.19
4. ABEND MO, 01.04.19
5. ABEND MO, 08.04.19
6. ABEND (Abschluss der Exerzitien, Termin nach Absprache mit der Gruppe)

Bitte beachten:

Die Abende bauen inhaltlich aufeinander auf. Aus diesem Grund und aus Rücksicht auf all diejenigen, die sich für diese begrenzte Zeit auf ein Miteinander einlassen, wird die Bereitschaft und Möglichkeit zur Teilnahme an allen Abenden vorausgesetzt.

Kosten: je nach Möglichkeit, eine Spende zugunsten der Jugend- und Berufungspastoral der Deutschen Franziskanerprovinz "PROJEKT SAN DAMIANO - Christus finden wie Franziskus".